

Aspoň půl talíře zeleniny a ovoce

Kampaň „Půl talíře“, iniciovaná sdružením Dobré družstvo a spolufinancovaná EU, v dubnu 2025 zahájila již druhý rok působnosti. Její cíl je jasný: řešit konkrétní důvody nízké konzumace ovoce a zeleniny v České republice.

Podle ČSÚ v roce 2023 dosáhla spotřeba ovoce na obyvatele 90,6 kg a zeleniny 96,8 kg, což je historický rekord. Přesto průměrný Čech stále nekonzumuje doporučených 600 gramů ovoce a zeleniny denně.

„Jako pěstitelé vidíme každý den, jak těžké je dostat kvalitní zeleninu a ovoce k lidem v množství, které by odpovídalo

výživovým doporučením. Změna musí přijít nejen od spotřebitelů, ale i ze systému, tedy od školních jídelen přes obchodní řetězce až po politiku daní a podpory zemědělství,“ připomíná Ing. Jiří Stodůlka, předseda sdružení Dobré družstvo.

Kampaň pokračuje v podpoře lokálních producentů a nabízí širokou škálu vzdělávacích materiálů, receptů a tipů pro zdravé nakupování. „Chceme, aby se ovoce a zelenina staly přirozenou součástí každodenního jídelníčku,“ podtrhuje Ing. Monika Zábajňáková, koordinátorka projektu.

